



Меню горячего питания

5-11 классов

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, (Ккал)	Стоимость руб.
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
1	Салат из свеклы	100	1,70	3,00	8,40	67,00	6,15
2	Котлета рыбная	100	9,67	8,80	15,20	195,56	32,14
3	Картофель отварной	180	3,60	7,70	23,90	181,50	14,41
4	Напиток фруктово-ягодный пром.произ- ва	200	2,00	0,20	3,80	24,90	10,00
5	Хлеб пшеничный	50	0,40	0,10	24,30	104,30	3,00
6	Хлеб ржаной	35	1,80	1,20	11,70	61,30	2,45
	ИТОГО	665	19,17	21,00	87,30	634,56	68,15
Обед							
1	Кукуруза консервированная (пром. произ- ва)	100	0,90	1,80	4,70	45,00	41,75
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	4,30	10,00	88,00	8,63
3	Рагу из птицы	260	15,60	14,56	25,22	301,60	35,31
4	Чай фруктовый	200	0,60	0,00	15,30	62,00	5,20
5	печенье пром.произ-ва	25	1,60	2,10	11,00	61,30	3,75
6	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	10,40	45,00	8,00
7	Хлеб пшеничный	55	0,49	0,12	26,77	114,77	3,3
8	Хлеб ржаной	40	2,00	1,40	13,40	70,00	2,8
		1030,0	23,59	24,68	116,79	787,67	108,74
		1695,0	42,76	45,68	204,09	1422,22	176,89